Qu'est-ce qui peut tomber à l'examen ?

Référence :

voir l'item I - 4 - Q 50, traité dans notre numéro du 31 mars 2007

(Rev Prat 2007;57[6]:571-6)

Seuls des éléments de réponse aux questions, fournis par l'auteur, vous sont communiqués. Cependant, selon les recommandations du CNCI, vos réponses devront être « rédigées » en faisant des phrases et des paragraphes.

Un homme de 85 ans, souffrant d'artériopathie des membres inférieurs est hospitalisé pour une pneumonie. Il est fébrile, déshydraté, épuisé par une toux importante. Il est resté trois jours au lit chez lui et n'a rien bu ni mangé. Il ne tient pas assis au fauteuil. Il souffre d'une phlyctène du talon droit.

■ QUESTION N° 1

S'agit-il d'une escarre, et si oui, quel est son stade ?

■ QUESTION N° 2

Quels sont les soins locaux à mettre en place ?

■ QUESTION N° 3

Quels sont les facteurs de risque d'escarre chez ce patient ?

■ QUESTION N° 4

Quelles mesures préventives d'autres escarres faut-il mettre en œuvre ?

Éléments de réponse

■ RÉPONSE N° 1

Il s'agit bien d'une escarre stade II.

■ RÉPONSE N° 2

- En cas de liquide citrin, aspirer le contenu de la phlyctène et laisser la peau en protection.
- Si le liquide est hémorragique, découper pour évaluer la présence ou non de nécrose.
- En cas de nécrose : pas de découpage car artériopathie sous-jacente : pansement sec.
- En l'absence de nécrose, pansement hydrocolloïde.

■ RÉPONSE N° 3

Les facteurs de risque sont à évaluer par l'échelle de Braden :

- mauvaise circulation artérielle périphérique (artériopathie oblitérante des membres inférieurs [AOMI]) ;
- alitement ;
- infection aiguë ;
- apports alimentaires insuffisants.

■ RÉPONSE N° 4

- Améliorer le plus vite possible l'état infectieux.
- Utiliser des supports de protection (matelas et coussin).
- Varier les positions au lit et le lever au fauteuil dès que le patient tient assis.
- Aider le patient à s'alimenter en lui proposant des aliments enrichis en protéines (avis diététicienne).

Remerciements

Dr Muriel Rainfray, Dr Patrick Dehail, Dr Nathalie Salles

Pôle de gérontologie clinique, hôpital Xavier Arnozan, CHU Bordeaux, 33604 Pessac Cedex, France.

Copyright 2008- La revue du Praticen